

Un bonjour enthousiaste aux élèves de De La Salle en ce mois de mai qui s'avère chaud et ensoleillé! J'espère sincèrement que vous profitez du beau temps. Ce mois-ci, je suis reconnaissante. Avec l'été qui s'approche à grands pas, et le taux de vaccination qui ne cesse de monter, je trouve qu'il est de plus en plus facile d'avoir un regard humoristique sur certains aspects du confinement, comme les *food-comas* hebdomadaires auxquels nous avons succombé grâce aux shawarmas, sushis et pizzas à emporter. Nous avons tous justifié la consommation d'un montant excessif de *take out* en se disant que nous appuyons des entreprises locales, n'est-ce pas? D'autant plus que le confinement nous a permis d'ignorer complètement notre apparence physique en dessous des épaules; c'est-à-dire que la plupart d'entre nous n'avons pas rasé nos jambes depuis des mois (voir, une année et demie, dépendamment de votre investissement dans la vie sans rasoir!) D'ailleurs, beaucoup d'entre nous (moi incluse) sommes retournés à des habitudes de la maternelle en confinement : en effet, je parle de siestes! Prendre vingt minutes de sommeil entre ou après ses cours, ça fait du bien. Par contre, quand ces vingt minutes deviennent deux heures durant l'après-midi, on est pris à regarder du *Youtube* au milieu de la nuit parce qu'on ne peut pas s'endormir à une heure raisonnable! Malgré que nous ayons tous hâte de retourner aux repas faits maison partagés entre amis et aux rythmes circadiens normaux, il y a un côté assurément agréable des rituels Covid. Et, quant à moi, je pense que certaines habitudes devraient être conservées! Cet été, sauvez-vous du temps et laissez-vous les jambes poilues! #maipoils